



ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района Волгограда"
17 октября 2024 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл		Цена (руб.)
Блюдо				101,70
Завтрак с 11 до 17 лет				
Помидоры соленые		100	21,0	
Гречка по-купечески с филе куриным		200	320,7	
Чай с сахаром		200	61,4	
Хлеб пшеничный		50	115,4	
				100,00
Завтрак платный с 11 до 17 лет				
Помидоры соленые		60	12,6	
Гречка по-купечески с филе куриным		150	267,3	
Чай с сахаром		200	61,4	
Хлеб пшеничный		40	92,3	
				101,70
Обед с 11 до 17 лет				
Свекла с маслом растительным		100	94,9	
Рассольник "Ленинградский"		250	115,3	
Макаронные изделия отварные		180	234,0	
Котлета "Нежная"		100	92,4	
Чай с сахаром каркаде		200	59,9	
Хлеб пеклеванный		40	68,3	
Хлеб пшеничный		40	92,3	
				100,00
Обед платный с 7 до 11 лет				
Рассольник "Ленинградский"		200	92,3	
Макаронные изделия отварные		150	198,6	
Тефтели из мяса птицы		90	146,0	
Чай с сахаром каркаде		200	59,9	
Хлеб пеклеванный		30	51,2	
Хлеб пшеничный		30	69,2	
				34,00
Полдник				
Плюшка "Московская"		100	421,0	
Кисель из повидла		200	115,0	
				34,42
Полдник спец питание с 12 до 18 лет				
Плюшка "Московская"		150	631,5	
Кисель из повидла		200	115,0	
				101,70
Завтрак спец питание с 12 до 18 лет				
Помидоры соленые		100	21,0	
Гречка по-купечески с филе куриным		200	320,7	
Чай с сахаром		200	61,4	
Хлеб пшеничный		50	115,4	
Буфет				
Винегрет овощной		100	127,7	25,00
Капуста квашеная		60	12,1	10,00
Морковь с маслом растительным		60	69,0	10,00
Огурцы свежие (нарезка)		60	7,5	20,00
Помидоры свежие (нарезка)		60	12,8	18,00
Салат из свежей капусты с зеленым горошком		100	118,4	20,00
Свекла с маслом растительным		60	57,0	10,00
Рассольник "Ленинградский"		250	115,3	20,00
Картофель жареный (из сырого)		100	201,2	30,00
Картофельное пюре с маслом сливочным		150	147,6	25,00
Макаронные изделия отварные		150	198,6	22,00
Гамбургер с котлеты рубленые из птицы		232	92,0	85,00
Жаркое по-деревенски		150	101,0	45,00
Жульен в булке дрожжевой		70	217,0	35,00

Куры отварные	100	331,2	50,00
Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре	200	347,5	90,00
Пельмени отварные с маслом сливочным	150	414,6	60,00
Плов из птицы 150/50гр.	200	362,7	80,00
Сосиска отварная	50	130,9	30,00
Тефтели из мяса птицы	90	146,0	55,00
Хот дог с сосиской	137	138,5	65,00
Чахохбили из птицы 80/20гр.	100	222,4	65,00
Оладьи со сметаной	120	306,3	25,00
Пирожок печеный с вишней	100	519,8	40,00
Пирожок с капустой	75	170,9	23,00
Пирожок сдобный печеный с капустой яйцом	75	188,9	23,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	191,8	23,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	196,7	30,00
Пицца с сыром 70/25гр.	95	294,5	45,00
Рулет бисквитный с конфитюром	75	288,0	40,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	75	348,1	40,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	100	288,9	43,00
Сочник	75	283,8	45,00
Струдель с изюмом	75	359,7	40,00
Хачапури с сыром	70	241,0	40,00
Чай пакетированный с сахаром	200	59,9	12,00
Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200	61,1	20,00
Чай с сахаром	200	61,4	6,00
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	10,00
Хлеб пеклеванный	30	51,2	3,00
Хлеб пшеничный	30	69,2	3,00

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
 Уполномоченный представитель
 Зав.производством

